

GAZETTE URP Clouange

Mai 2026

Dans ce
nouveau
numéro vous
trouverez :

- Reportage avec Célia Secrétaire Médicale à Clouange
- Marché de Noël
- Nouvelle activité Esthétique
- Un point sur l'évolution du projet musique
- Une recette de cuisine
- Poèmes
- Partage d'une passion
- JEUX



**Nous vous souhaitons une
bonne lecture**



**Audition de Noël
Conservatoire de Musique d'Amneville**

Le métier de secrétaire médicale:

ACTIVITES PRINCIPALES

- Accueil téléphonique des patients, des familles, des services
- Conception et rédaction de documents relatifs à son domaine d'activité (établissement de la liste des patients présents puis orientés)
- Gestion et coordination médico-administrative
- Gestion, traitement et coordination des programmations liées à la prise en charge médicale
- Prise de notes, frappe et mise en forme des documents
- Tenue à jour du dossier patient : - Retranscription des avis psychiatriques dans les dossiers médicaux
- Traitement des courriers, dossiers, documents dans son domaine (enregistrement, tri, traitement, diffusion, archivage)
- Vérification des informations administratives concernant le patient dans le cadre de l'identitovigilance

QUALITES METIER ATTENDUES

(Aptitudes, qualités et comportement professionnel)

- Sens des responsabilités et conscience de son positionnement professionnel
- Comportement professionnel : non jugement, intégrité, ouverture d'esprit, respect, honnêteté, loyauté
- Savoir-faire relationnel : écoute, discrétion, patience
- Capacité à contenir ses émotions et à gérer celles des autres
- Curiosité intellectuelle
- Dynamisme et sens du travail en équipe
- Réactivité, aptitude à prendre des décisions et aptitude à en rendre compte
- Prise d'initiative dans un cadre sécurisé et respectueux des bonnes pratiques
- Respect de l'autorité, respect du devoir de réserve, du devoir de discrétion et du secret professionnel
- Organisation, méthode et rigueur
- Capacité à prendre la parole en public ou en situation de face à face
- Représentation et valorisation de l'image institutionnelle au travers de son comportement, de son attitude et de sa tenue

Interview de notre secrétaire médicale sur le site de Clouange

Depuis quand es tu là?

Je suis présente depuis 2 ans au CMP de Clouange. Je me suis facilement adaptée après une formation rapide.

Comment es tu venue vers ce métier de secrétaire médicale?

J'ai commencé par un bac gestion administratif à Rombas. Mon premier rôle était agent administratif et je gérais le personnel j'ai toujours souhaité travailler dans le monde médical. J'ai réussi à obtenir un emploi de secrétaire à l'EPSM de Jury.

Déterminée, j'ai saisi ma chance suite à un désistement de poste en tant que secrétaire médicale à Clouange.

As tu toujours fais cela comme métier?

Non, j'ai débuté par vendeuse. J'ai fait une transition professionnelle en tant que secrétaire assistante administrative (formation difficile)

Où as tu travaillé avant?

J'ai effectué 2 stages à L'hôpital Bel Air, puis dans un cabinet dentaire, ensuite à l'EPSM de Jury et maintenant au CMP de Clouange.

Veux tu évoluer plus tard? si oui dans quoi?

Oui j'aimerais passer mon diplôme d'AMA (Assistant Médicaux Administratifs)

Que préfères tu dans le rôle que tu exerces ?

J'aime:

- me sentir utile
- le contact avec les patients et les collègues
- travailler avec les services extérieur
- rassurer, prendre le temps
- être diplomate
- apporter de la douceur
- j'apprends beaucoup
- (pathologies des patients, contact et confiance)
- Contact au feeling selon les personnes

Nous tenions à remercier par cet article ,
notre secrétaire Célia pour son accueil sa
gentillesse et son dévouement
Pensez à la saluer lorsque vous entrez au
CMP de Clouange



Amandine , stephanie , J-L

Marché de Noël décembre 2025



Differents groupes d'usagers de l'URP se sont rendus au marche de Noël de Metz.

Le jeudi 5 decembre c'etait notre tour. Nous etions un groupe de 8 femmes accompagnees de Valerie, Sophie et Elodie.



Atelier Esthetique

Nous participons à un atelier esthétique, le mardi matin de 9h30 à 11h ouvert au public de l'URP.

Nous apprenons à prendre soin de nous, avec Valérie et Sandy. Nous avons dans un premier temps effectué une sortie chez Action de Semécourt, pour acheter des produits de beauté comme des masques pour le visage, du vernis à ongles, gommage des mains....

Nous faisons cela au cours de discussions féminines. C'est un moment de détente et de relaxation . Nous avons aussi acheté du maquillage pour les plus coquettes d'entre nous, afin qu'elles puissent prendre soin d'elles plus en détail.

Cela nous permet de nous sentir plus féminine et avoir plus confiance en nous. C'est un moment agréable qui crée des liens entre nous.



Stéphanie et Amandine

Rubrique cuisine

Recette de gnocchis

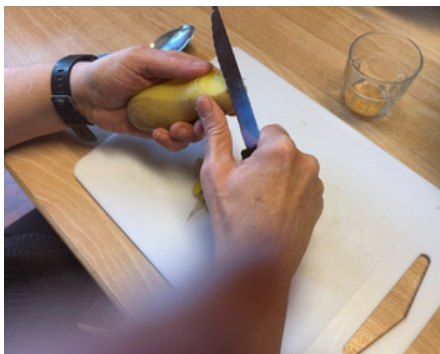
Ingredients pour 4 personnes:

- 500 Grammes de pomme de terre
- 250 Grammes de farine
- 1 jaune d'oeuf
- 1 noisette de beurre
- sel et poivre
- 1 pincée de muscade (facultatif)

Etape 1: Faire cuire les pommes de terres dans l'eau salée bouillante environ 35 minutes jusqu'à elles soient bien tendres



Etape 2: Les peler puis les écraser en purée. Laissez refroidir.



Etape 3 : Dans un saladier formez un puit avec la purée. Déposez au centre le jaune d'oeuf le poivre, le sel, la muscade et une partie de la farine. Mélangez du bout des doigts ,en incorporant petit a petit la farine. Vous devez obtenir une boule non collante



Etape 4 : Prendre une partie de cette boule et la rouler comme un saucisson et en fonction plus ou moins de la taille que vous voulez obtenir. Couper des tronçons d'environ deux centimètres. Transformez chaque tronçon en petite boule. Appuyez sur la petite boule avec le dos d'une fourchette en exerçant une petite pression avec le pouce pour donner la forme du gnocchis



Etape 5: Les disposez séparément



Etape 6 : Faire bouillir une grande quantité d'eau salé et y plonger les gnocchis directement. Ces derniers sont cuits quand ils remontent a la surface (environ 2-3 minutes)



Egouttez les gnocchis garnissez de sauce et de champignons ou autres
Dressez les assiettes



Fait
par Melissa et Barbara

BON APPETIT !!!!!!!

PROJET MUSICAL



Métal et santé mentale

**Concert vendredi 26 juin 2026 à
18h au Gueulard plus**



Projet musique : Métal et santé mentale

Dans le cadre du projet musique, nous travaillons avec un groupe de personnes, plusieurs activités en même temps, qui permettent de développer la confiance en soi, l'écoute, les fonctions cognitives..

Le groupe a pu dans un premier temps, écrire des chansons lors de l'atelier "écriture".

Depuis le mois de janvier, nous avons débuté des ateliers avec les musiciens du groupe
FRACTAL Universe.

Les musiciens : un guitariste et un batteur, ont écrit la musique sur les textes, en respectant les choix et orientations musicales de chacun.

Certains chantent, d'autres slam ou lisent leurs textes.
A chacun son moyen d'expression !

Nous travaillons également avec des professeurs du conservatoire afin de nous aider à chanter, à poser la voix. La professeur de percussions nous aide aussi à travailler les rythmes que nous jouerons aux percussions pour accompagner les Fractal Universe lors de leur concert.

Notre concert aura lieu au Gueulard plus le vendredi 26
juin à 18h !
Venez nombreux !!





les jardins flamboyants

Alors qu'il ouvre un oeil, qu'il s'éveille .

Alors que la lune égoïste ne veut pas céder sa place au soleil.

Il écrit des mots, des mots qui sont à lui ,qu'il couche sur son crâne .

Ce sont des mots qui le regardent , qui lui sont intimes ,que l'on ne dit pas.

Entre clarté et nébuleuse ,il se raconte, il se dévoile. Rien que pour lui .

Le moment est propice , le monde est encore absent .

Signé



POEMES

Mon ami,

Un ami, c'est précieux, c'est fragile
Il faut en prendre soin,
Comme la prune de ses yeux.
Dans cette vie, rien n'est facile,
Et même quand on est loin,
On peut rendre quelqu'un heureux
quand on lui dit avec un sourire:
Tu es mon ami!!

L'amitié se conserve au fond du coeur,
Comme un bijou dans son écrin,
Comme un frère comme une soeur,
Une pépite d'or ou d'airan.
Toutes ces années passées
A cultiver une amitié,
N'est pas du temps perdu
A se dire " si j'avais su !"
Un ami, c'est un morceau de soi
A part entière, et; crois moi,
Tu es cet ami!!

Isabelle Thomas

Dans mon coeur,

J'ai dans mon coeur, `
De l'amour et du désir
Un énorme bouquet de fleurs
Que seul toi pourrait cueillir.

J'ai dans mon coeur
De l'amertume et de la peur,
Comme une sensation de terreur
Que seul toi pourrais calmer l'ampleur

J'ai dans mon coeur,
L'envie de goûter au bonheur,
Sans limites et sans douleurs,
Que seul toi pourrait témoigner de ma pudeur

Stéphanie

Comment je vais?

Je te répondrai "bien, ça va bien", Comme d'habitude
Mais en réalité, rien ne va, je me sens si triste, si fatiguée, vidée.
Mais ça je ne peux pas te le dire, je ne veux pas voir ton regard changer,
ton sourire s'éteindre ou te faire de la peine

Stéphanie

Partage d'une passion

Par Amandine

Il y a 7 ans, j'ai sauvé ma chienne.,

C'est une Border Collie croisée Berger Australien. (aussi appeler Border Aussie)

Je n'ai pas eu le choix de la race. Mais cela dit, j'avais une préférence pour cette race. Je l'ai appelé Pixie (ce qui signifie fée en Anglais) Je fais avec elle de l'obéissance Compétition. Avant de faire cela, je suis passée par l'éducation puis l'obéissance loisir. Jusqu'au jour où j'ai vu qu'elle s'ennuyait en cours malgré qu'elle aime bien apprendre. Elle ne faisait plus les exercices, préférait regarder à droite et à gauche. Donc j'ai décidé de monter le niveau avec de nouveaux exercices. Nous allons au Club Canin d'Hayange-Ranguevaux.

C'est une chienne très stable, dans sa tête mais une chienne hypersensible.

C'est une race de chien qui est renommée par son agilité,, sa rapidité et son intelligence exceptionnelle.

Les Border Aussie ont aussi un besoin en énergie très élevé, ce qui demande une bonne activité physique pour son maître.

C'est un chien niveau morphologique qui doit peser entre 18 et 30 kg. Ils sont souvent caractérisés par un pelage diversifié (Merle, tricolore, noir et blanc, ...), une musculature athlétique et des yeux expressifs. Il ont un tempérament entre curiosité, affection, et forme d'énergie débordante.

C'est un chien amical, curieux qui éprouve un besoin constant avec son maître.

La combinaison des caractéristiques du Border Collie et du Berger Australien se retrouve parfaitement dans le Border Aussie. C'est bien plus qu'un simple animal de compagnie ; c'est un véritable partenaire de vie, plein d'affection, d'intelligence et d'énergie. Que ce soit à travers les siestes sur le canapé, les randonnées en plein air ou les jeux de société interactifs, ce croisement est fait pour les familles dynamiques qui cherchent à s'engager pleinement avec leur compagnon à quatre pattes. Si vous êtes prêt à relever le défi, un Border Collie croisé Berger Australien pourrait se révéler être le compagnon idéal pour des moments de vie enrichissants et complices.



PIXIE



Avec ma chienne, nous formons une vraie équipe (complicité, ...)

Il me suffit juste d'un regard ou un geste pour qu'elle me comprenne. Elle communique elle aussi beaucoup par le regard et apprécie les câlins et les friandises car elle est très gourmande.

Nous allons nous promener tous les matins, elle vit chez ma grand mère et m'attend toujours pour sa balade quotidienne. Je prévois tous les matins 1h à 1h30, pendant laquelle elle est en semi liberté. Elle m'oblige à sortir même quand j'en ai pas la motivation, et cela me fait du bien.

Amandine

JEUX

Devinettes

Je fais le tour du monde tout en restant dans mon coin. Qui suis-je?

Un timbre

Mes villes sont vides, mes montagnes sont plates, mes océans et fleuves sont sec.

Qui suis-je?

Une carte

Qu'est ce qui grossit mais ne prend pas de poids ?

Une loupe

Quizz



Quel est ce pays associé a se drapeau?

- A) L'Allemagne
- B) Belgique

Compléter l'expression: mettez du beurre dans les ...

- A) Nouilles
- B) Patates
- C) Epinards
- D) Poches

	4	9		3	1			
	3			7		9	8	
8				4				
		6	1	5	7	8		2
	5		2	8	4	1		6
	1							5
	8	5	7		3	4		9
		2			5	3	7	
		4		2		5		1

