

## LIEU D'ACCUEIL ET DE SOIN

Le Centre Psychothérapique Winnicott est rattaché à l'EPSM Metz Jury et regroupe le CMP Winnicott et l'Hôpital de Jour pour Enfants. Il accueille des enfants de 0 à 14 ans (13 ans pour les filles) ainsi que leur famille, en lien avec des troubles psychologiques, psychiatriques ou des situations de vie pouvant perturber le développement de l'enfant. Le CMP est sectorisé sur une zone centrée sur Metz et les 110 communes aux environs. Le secrétariat pourra vous fournir de plus amples détails.

### LE PREMIER CONTACT :

Se fait à la demande des parents au niveau du secrétariat du CMP. La secrétaire recueille les renseignements administratifs et fixe dans les meilleurs délais un rendez-vous d'évaluation pour l'enfant et sa famille auprès d'un infirmier ou de l'interne de spécialité. Chaque situation est évaluée en réunion clinique pluridisciplinaire et aboutit à une proposition de soins au sein de notre établissement ou une réorientation vers des partenaires extérieurs.

### RESPECT DES SOINS ENGAGÉS :

Les soins dispensés au Centre Psychothérapique Winnicott font l'objet d'une prise en charge par la Sécurité Sociale.

Accepter les soins proposés vous engage :

- à une régularité. Ils se font sur prescription médicale. Leur durée doit être respectée. En cas d'interrogation ou de désaccord, il est essentiel d'en discuter auprès du professionnel concerné.
- à prévenir le secrétariat médical en cas d'impossibilité à assurer un rendez-vous.

## CONTACTEZ-NOUS

### CMP Winnicott :

Du Lundi au Jeudi de 8h à 18h

Le Vendredi de 8h à 17h

☎ 03 87 69 02 21

✉ [winnicott-secretariat@epsm-metz-jury.fr](mailto:winnicott-secretariat@epsm-metz-jury.fr)

### Hôpital de jour :

Du Lundi au Jeudi de 8h à 16h

Le Vendredi de 8h à 14h30

☎ 03 87 69 02 21

📍 2 rue Paul Langevin, 57070 Metz

## RÈGLEMENT GÉNÉRALE DE PROTECTION DES DONNÉES (RGPD)

Des traitements automatisés sont mis en oeuvre pour assurer la gestion de votre dossier médical et administratif et faciliter votre prise en charge. La Loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée, garantit la protection des données à caractère personnel. Vous disposez de droits, que vous pouvez exercer selon des modalités définies auprès de l'EPSM Metz-Jury par mail à [dpo@epsm-metz-jury.fr](mailto:dpo@epsm-metz-jury.fr) voire écrire à la CNIL si les réponses vous semblent insatisfaisantes.

Vos données, recueillies par les différents professionnels de santé, vous sont accessibles dans votre « espace santé » selon les modalités consultables sur : <https://www.monespacesante.fr/>.



[www.epsm-metz-jury.fr](http://www.epsm-metz-jury.fr)



## CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE WINNICOTT

*Donald Woods WINNICOTT était  
un pédiatre, psychanalyste. Il a  
beaucoup œuvré pour la  
psychologie des enfants.*



# MISSIONS COMMUNES AU CMP ET À L'HÔPITAL DE JOUR



## PROFESSIONNELS

Les équipes sont composées de professionnels formés et à votre écoute. Elles sont composées de médecins pédopsychiatres, d'infirmiers, de psychologues, de psychomotriciens, d'une assistante sociale, de secrétaires médicales et d'une enseignante spécialisée détachée de l'Éducation Nationale.



## PARTENARIAT ET PRÉVENTION

Avec l'accord préalable des parents, et dans le respect du secret médical, le Centre Psychothérapique Winnicott travaille en partenariat avec les acteurs des champs médical, éducatif, scolaire, social et judiciaire.



## FORMATION

Le Centre Psychothérapique Winnicott accueille des stagiaires des différentes professions représentées et assure un travail de liaison avec les centres de formation respectifs.

Les stagiaires peuvent être amenés à participer aux différentes prises en charge proposées, et ce en veillant à l'intérêt des enfants et des familles. Comme tout professionnel, les stagiaires sont soumis au secret médical.



## RECHERCHE

L'équipe peut participer à des missions de recherche, intervenir lors de congrès ou journées de formation dans le domaine de l'enfance et de la parentalité.

# SOINS SPÉCIFIQUES AU CMP WINNICOTT



Le Centre Médico-Psychologique Winnicott fonctionne sous la responsabilité d'un médecin psychiatre. Il propose des prises en charge préventives et thérapeutiques personnalisées en fonction des besoins ou des difficultés chaque enfant.

Il assure:

- des consultations d'évaluation (infirmières ou médicales),
  - des consultations de soutien ou de guidance. Elles sont assurées par les infirmiers ou l'interne de spécialité, peuvent être individuelles, parentales ou familiales.
- Il s'agit d'accompagner l'enfant dans son développement et/ou les parents dans leur parentalité.
- des thérapies :

+ individuelles proposées aux enfants et aux adolescents, elles sont assurées par les psychologues ou les médecins de la structure. Elles visent à favoriser l'émergence et l'expression du sujet.

+ familiales : c'est un espace d'échange où chaque membre de la famille a sa place et peut prendre la parole.

- des groupes à visée thérapeutique,
- des suivis en psychomotricité,
- un accompagnement social,
- des visites à domicile.

# SOINS SPÉCIFIQUES À L'HÔPITAL DE JOUR

## ACCUEIL

Toute admission à l'Hôpital de Jour est faite sur indication médicale au décours de consultations au CMP Winnicott.

Cette structure accueille des enfants ayant besoin de soins intensifs en lien avec des difficultés de développement.

## SOINS

L'Hôpital de Jour est placé sous la responsabilité d'un médecin psychiatre qui définit la prise en charge. Cette dernière est structurée sur une semaine par demijournées autour d'un projet de soins individualisé pour chaque enfant.

La prise en charge est souvent plurielle et peut comprendre en fonction des besoins de l'enfant:

- des soins sous forme d'ateliers thérapeutiques individuels ou groupaux,
- des entretiens familiaux,
- des visites à domicile,
- un accompagnement social,
- des temps de scolarisation, en petit groupe, assurés par une institutrice spécialisée,
- des repas thérapeutiques,
- des séjours thérapeutiques.

