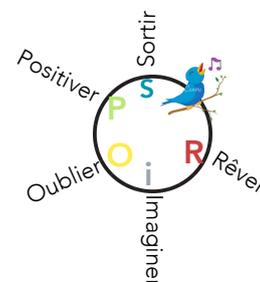


JOURNAL S.POIR



S. ortir
P ositiver
O ublier
I maginer
R êver



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE ET DU JOURNAL

Vous tenez entre vos mains un nouveau journal pour la région messine qui, nous l'espérons, sera pérenne. Toute l'aventure commença d'une seule énergie commune, celle d'une soignante et quelques usagers du CRJA, impatientes de faire entendre leur voix. A tâtons, au détour d'une séance d'écriture, chacun apporte un peu de son imagination ou de son savoir-faire pour créer ce qui allait être un petit journal. N'étant pas du métier, toute l'équipe s'est investie dans de nombreuses recherches qui nous ont amené à réfléchir et à créer les postes déterminants de chacun.

Pour nous encourager, nous espérons un regard critique positif. Comme l'illustre parfaitement le titre du journal, nous souhaitons déstigmatiser le regard sur la santé mentale à travers nos articles en général. Sur un ton décalé, nous voulons faire évoluer les mentalités. Nous désirons donner de l'espoir et montrer que malgré la maladie nos ressources intérieures nous permettent d'avancer. Nous voudrions inviter la population à changer son regard. Nous vous souhaitons une lecture épanouissante et enrichissante sur le plan humain...

Édito du numéro 1 (Mars 2023)

Cédric



- Édito
- Actualité
- Évasion
- Cinéma
- Bien être
- Poème
- Dessin humoristique
- Jeux

Le « passé est ringard », paraît-il, et après nous devenir le déluge, disent certains. En attendant notre bonne vieille Terre existe encore, son avenir dépend de l'Être Humain et de l'évolution naturelle liés l'un à l'autre. Le thème qui anime notre édition de mars dérive du constat désabusé de nos sociétés actuelles. En voulant aborder le problème du progrès (souvent aveugle), nous nous sommes efforcés d'instiller une juste dose d'esprit critique, de rappel historique et de commentaires personnels sans abandonner l'humour et la poésie (de Loréliane et Renaud).

Au delà du présent plusieurs mots clés apparaissent avec les nouvelles technologies, anxiété, inégalités, sentiment d'avenir flou et menaçant (car beaucoup trop complexe) réalité commune qui disparaît, besoins fondamentaux, valeurs, identités,...

L'équipe rédactionnelle vous souhaite une lecture vivifiante et à très bientôt pour le prochain numéro.

Cédric.

ÉQUIPE ÉDITORIALE

- Responsable Édition : Cédric
- Rédactrice en chef et correctrice : Loréliane
- Reporters : Loréliane, Cédric, Guillaume, Renaud et Benoît
- Dessinateur : Renaud
- Photographe: Guillaume
- Maquettistes : Benoît et Renaud
- Responsable Marketing : Solange
- Responsable Designer : Jérémie



CRJA (Centre de Réhabilitation de Jour pour Adultes)
12, Rue des Treize 57070 METZ

ACTUALITÉ

Le présent d'ici et maintenant



« Pour apprendre, il faut écouter, pour progresser il faut essayer », Thomas Jefferson.

Pensées et réflexions

Mutations et rapports sociaux :

Vous avez dû vous rendre compte de quelque chose, au siècle dernier ou plus récemment au nouveau XXIe siècle. Mais quoi ? Ce que racontaient nos grands mères a bien changé!

Tout commença en fait au XIXe siècle avec ce que les historiens nomment la révolution industrielle, d'où est née l'idée de progrès. Un vide de sens surtout au XXe siècle, le net recul de la religion, les inégalités sociales renforcées, l'accélération des rythmes de vie, en partie indexée sur le rendement industriel, tout cela a bouleversé le monde durablement.

Serait-ce un besoin vital ou un gouffre laissant les humains asphyxiés ?

Vous vous êtes peut-être aussi interrogés sur l'émergence d'internet, le mobile, bref sur les technologies numériques dont l'Occident est très fier.

Ce progrès issu de la deuxième révolution industrielle ne fait pas pourtant consensus. Il génère beaucoup de problèmes sociétaux, écologiques, éthiques et psychologiques.

Ces technologies se sont faites une place royale grâce à la publicité en se greffant sur un certain vide social, spirituel et de sens en général.

Aujourd'hui, la percée et le règne du numérique sont évidents. Beaucoup de notre ancienne société s'est virtualisée dans les conversations, les chats, les forums, les sites de rencontre et les sites commerciaux.

De nos jours on ne s'intéresse plus beaucoup au passé et quant au futur, il arrivera ce qu'il arrivera. Je voudrais conclure avec Tolkien (l'auteur du Seigneur des Anneaux).

Pour lui, l'évasion n'est pas synonyme de lâcheté. Au contraire elle permet de se projeter dans une autre réalité qui ne serait plus une prison.

Cédric.

ÉVASION

Invitation à la liberté

« A mon avis, vous ne pouvez pas dire que vous avez vu quelque chose à fond si vous n'en n'avez pas pris une photographie », Emile Zola.



S'évader par la culture « des idées de sortie » :

Festival photographie Mon Amour à Metz

Cette année, du 2 avril au 25 mai, se tiendra un festival de photographie à la basilique St Vincent à Metz qui est organisé par l'association Bout d'essais. Cet événement, propice au partage et aux échanges sera ouvert à tous et gratuit. Le point fort se tiendra le weekend du 26/27 avril par des rencontres avec les artistes, des ateliers, une brocante.

(Plus d'informations sur monamour.photo)

Benoit

Festival Du Livre à Metz

Le festival du livre se tiendra du 4 au 6 avril 2025, place de la République à Metz avec pour thématique « Tenir tête ».

Rencontre avec des écrivains, des journalistes, des dessinateurs.

La littérature et le journalisme pourraient vous inspirer et vous donner l'impulsion de passer à l'action.

(Plus d'informations sur le festival sur lelivreametz.com)

Benoit



CINÉMA

Printemps du cinéma



Du 23 au 25 mars 2025, le Printemps du cinéma revient pour une nouvelle édition avec tous les films à voir pour 5 euros seulement, et ce dans tous les cinémas.

L'origine du Printemps du Cinéma :

Depuis l'an 2000, organisé par la fédération nationale des cinémas français, le Printemps du Cinéma a pour but de rendre encore plus accessible les salles obscures aux cinéphiles mais surtout à ceux qui n'auraient pas forcément l'occasion de se rendre fréquemment dans une salle de cinéma. Chaque année, le Printemps du cinéma permet de vendre entre 2 et 3 millions d'entrées à un tarif unique et réduit.

(Plus d'informations sur Printempsducinema.com)

Benoit

BIEN-ÊTRE



Pschitt de bonheur (stop cafard à utiliser sans modération)

**« J'échangerais toute ma technologie contre une après-midi avec Socrate »
Steve Jobs.**



Bien être de la photographie

Pour moi, prendre une photo signifie capturer un souvenir, que cela soit un paysage, des objets, une ambiance, des personnes proches ou non.

Chaque photo raconte une histoire, relève des facettes de notre personnalité et nous permet une certaine expression artistique.

Une photo capture un instant présent et peut nous permettre de nous replonger dans ce souvenir passé, pouvoir le transmettre et le partager avec autrui.

Pratiquer la photographie peut apporter un moment de détente notamment lorsqu'elle est axée sur le bien être et qu'elle se concentre sur les émotions positives et inspirantes. Capturer des moments de joie nous amène à regarder les choses avec optimisme. La photographie peut améliorer votre bien être émotionnel et mental.

Elle motive à aller vers l'extérieur et permet de rompre l'isolement social.

Benoit

Bien être et réseaux sociaux

Nous sommes nombreux à commencer la journée en consultant les réseaux sociaux. Dès que le réveil sonne nous saisissons nos téléphones. Pour éteindre nos alarmes évidemment, mais aussi pour faire défiler notre fil d'actualité. Il comporte des risques mais nous offre également la possibilité d'acquérir des compétences en matière de culture et de savoir. Ils peuvent être également un point de rencontre et de contact avec les autres, ainsi qu'une source d'informations. Ces médias peuvent aussi nous aider à promouvoir une cause comme par exemple la santé mentale et offrir un soutien à autrui.

Un sentiment d'appartenance :

Pour la plupart d'entre nous, c'est l'aspect "social" des réseaux sociaux, comme le nom l'indique, qui nous intéresse le plus. Ces applications numériques nous permettent de rester en contact, de discuter et d'échanger de nos expériences. Nous nous sentons plus impliqués, nous renforçons nos relations et nous nous reconnaissons parfois dans les expériences des autres, ce qui nous donne un sentiment d'appartenance. Ces interactions sur les réseaux sociaux peuvent augmenter notre confiance en nous, nous nous sentons plus proches des autres et moins seuls. Attention tout de même à ne pas tomber dans la relation uniquement virtuelle et essayer de nouer des relations solides dans la vie réelle.

(Source : openup.com)

Benoit

POÈMES

Poétisons la vie



Vie Fleurie

Les bourgeons sur les branches
Sur l'arbre se déhanchent
Le soleil dans le ciel
Veut sa lune de miel
Et dans l'herbe les fleurs
Attendent leurs charmeurs

Lueur chaude en nos yeux
Le soleil plein de feu
Chaleur douce aux fenêtres
Que le chat aime y être !
Plus besoin d'ouïr les songes
Les journées se rallongent

Loréliane



Un iris dans les yeux

La tête emplie de fleurs
Des milliers de couleurs
Prête à luire en nos cœurs
Tel le lys de nos mœurs
La France sans rancœur
Nous offre ses splendeurs

Pour le cœur une rose
Au cerveau la pensée
Aux lèvres l'orchidée
A nos nez la lavande
Pour nos mains le lotus
Et dans l'œil un iris

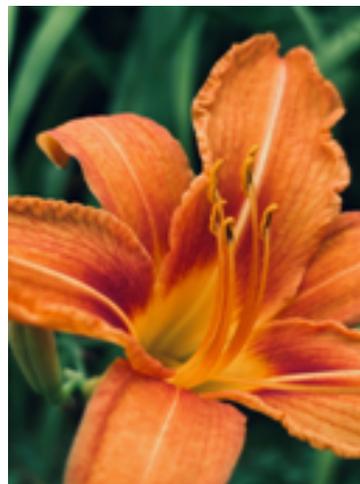
Loréliane

Intelligence artificielle

Humain ou robot ?

Ce matin au reveil
Je passe du soleil
A tristesse éternelle
En effet dans mes mails...
Plein de photos de moi
Moi qui suis en surpoids...
Des photos qui me noient
Attends...mais ce n'est pas moi !
Des filtres et des retouches
Me mettent sur la touche...
Le clavier et ses touches
Cette histoire est bien louche !

Loréliane



GLOUBI-BOULGA D'HUMOUR

Progrès... ?

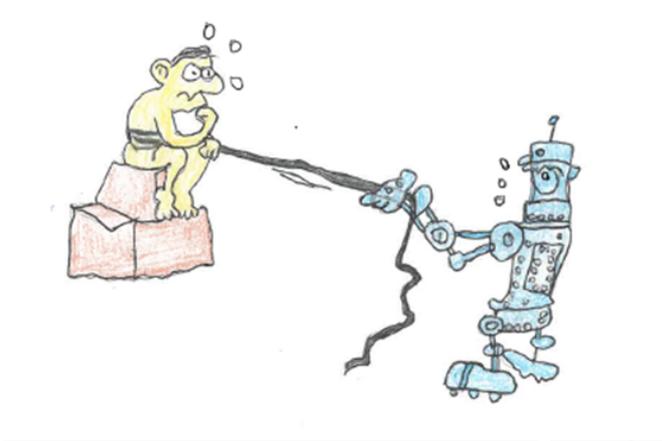
Le progrès des robots
L'aptitude, c'est beau
L'intelligence, utile
Mais les bugs inutiles

Ça sert la médecine
Aux photos des cabines
Cuisiner un tajine
Mais aussi ça nous ruine...

Supprimer des emplois ?
Nouveaux espions chez soi ?
Le bien le mal c'est quoi ?
Compréhension ou pas ?

« Pensée artificielle »
Oui c'est cool, essentiel
Mais au sol, dans le ciel
Des limites en a-t-elle ??

Loréliane



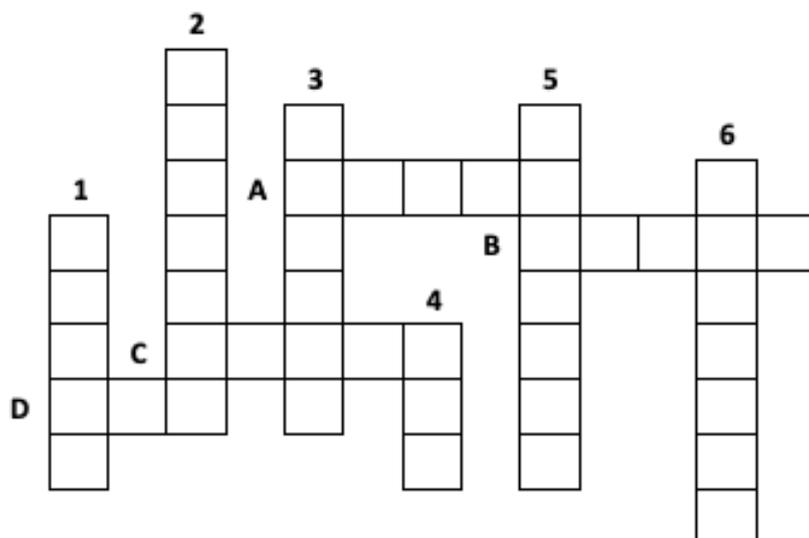
Renaud

PAUSE LÉGÈRE SUBTILE



1. Il permet de lire un conte, un roman, un poème.
2. Définition du savoir.
3. Elles peuvent se trouver sur les réseaux sociaux, toutes les cartes d'identité en ont une.
4. Certains le nomme cabas, on peut y ranger les courses.
5. Peu désigner un site internet, permet de développer des interactions sociales.
6. Utilisé pour enlever la poussière.

- A. Espace de temps.
B. De toutes les couleurs, à bille ou à plume
C. Après avoir raconté une blague, nous...
D. On y descend pour manifester.



SSolutions du n°8 :

1. Films 2. Edredon 3. Flocon 4. Eve 5. Essayer 6. Cadeaux
A. Luges B. Sonar C. Obole D. Man

