

# PRÉVENTION DES ADDICTIONS AIDE À DISTANCE EN SANTÉ



## ALCOOL INFO SERVICE



**0 980 980 930** De 8h00 à 2h00, 7j/7  
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)

## DROGUES INFO SERVICE



**0 800 23 13 13** De 8h00 à 2h00, 7j/7  
(Service et appel anonymes et gratuits)



[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

## ÉCOUTE CANNABIS



**0 980 980 940** De 8h00 à 2h00, 7j/7  
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

## JOUEURS INFO SERVICE



**09 74 75 13 13** De 8h00 à 2h00, 7j/7  
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



[www.joueurs-info-service.fr](http://www.joueurs-info-service.fr)

Services d'information, de soutien, de conseil et d'orientation pour les personnes, ou leurs proches, en difficulté avec l'alcool, l'usage de drogues, ou leur pratique de jeux.

Accessibles à tous par téléphone ou internet, ils proposent :

- des informations et des conseils adaptés à chacun
- des conseils pour réduire ou arrêter sa consommation
- des modules interactifs et des espaces de dialogue (service de questions/réponses, forums, chats)
- l'accès à l'annuaire national des structures spécialisées en addictologie
- des outils pour évaluer sa consommation

## TABAC INFO SERVICE



**39 89** De 8h00 à 20h00, du lundi au samedi  
(service gratuit + prix appel)



[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

Tabac info service propose information, conseils et aide pour arrêter de fumer :

- le **3989** permet un accompagnement gratuit sur plusieurs entretiens avec un tabacologue
- le **site internet** offre conseils et tests pour faire le point sur sa dépendance, un espace de questions/réponses et de témoignages, un annuaire des consultations de tabacologie
- l'**application** pour smartphone propose un coaching personnalisé et gratuit
- une **communauté Facebook** : [facebook.com/tabacinfoservice](https://facebook.com/tabacinfoservice)

Ces lignes téléphoniques et sites internet sont gérés par Santé publique France.