



DOSSIER DE PRESSE NOUVEL HÔPITAL DE JURY

**SIGNATURE DU CONTRAT FMIS (FONDS POUR LA
MODERNISATION ET L'INVESTISSEMENT EN SANTÉ)
JEUDI 28 NOVEMBRE 2024**

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE
METZ JURY



UN PROJET PENSÉ POUR LES PATIENTS

Le Nouvel Hôpital de Jury répond aux besoins fondamentaux des patients en santé mentale en mettant leur bien-être et leur rétablissement au cœur des priorités.

Ce projet vise à transformer leur prise en charge en leur offrant des infrastructures modernes, respectueuses et adaptées.

OBJECTIFS ET PROJET MÉDICO-SOIGNANT

- Améliorer les conditions hôtelières, d'accueil et de prise en charge,
- Améliorer la qualité des soins par la réorganisation de l'offre de soins et la création d'unités d'excellence,
- Innover dans les différentes modalités d'hospitalisation : création d'unités mixtes accueillant des personnes en soins libres et sous contrainte favorisant le respect du droit d'aller et venir, développer les espaces d'apaisement,
- Intégrer l'environnement naturel du parc de 60 hectares aux soins,
- Améliorer les conditions de travail des professionnels et l'attractivité.

CRÉATION DE 4 UNITÉS D'EXCELLENCE

- Garantissant une approche globale complétée d'une offre de soins spécialisés définis dans chaque unité, répondant aux besoins des personnes hospitalisées.
- Accueillant simultanément des personnes en soins libres et sans consentement .
- Garantissant le respect des droits des personnes et notamment leur liberté d'aller et venir, grâce à des moyens technologiques modernes et un engagement dans la démarche Quality Rights définie par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).
- Conçues architecturalement pour assurer la sécurité des personnes et des professionnels par la coexistence d'espaces contenant et d'espaces conviviaux communs.

Unité 1 : psychiatrie générale et spécialisation dans la prise en charge des troubles de l'humeur par un projet de service dédié (éducation thérapeutique, pair-aidance, prise en charge des psychotraumatismes, groupes de parole...).

Unité 2 : psychiatrie générale et spécialisation dans la prise en charge des expériences hallucinatoires, de vécus dits délirants,

par un projet de service dédié (pairs-aidance, thérapies cognitives, groupes de parole, culture du rétablissement...).

Unité 3 : psychiatrie générale et spécialisation dans la conduite de projet de sortie et la réinsertion sociale dans les situations complexes,

par un projet de service dédié (comprenant des professionnels sociaux, éducatifs et de coordination de parcours, à même de soutenir des projets complexes et des partenariats sur les territoires).

Unité 4 : psychiatrie générale et de la personne âgée,

avec 10 lits fléchés pour les sujets âgés avec un projet de service dédié.

Activité transversale dans les 4 unités : accompagnement addictologique par une équipe mobile.

FOCUS SUR

UNE UNITÉ D'ADMISSION MIXTE

- 33 lits par unité répartis en 2 sous-secteurs de 16/17 lits
- 1 espace d'apaisement : un recours à l'isolement et à la contention réduit par la création d'espaces d'apaisement en lien avec le programme Danois Wavecare
- 1 chambre d'isolement
- Les allers et venues des patients gérés par l'utilisation de pass électroniques



Photo non contractuelle

12 800 M²
DE SURFACE
CONSTRUITE

100%
DE CHAMBRE
INDIVIDUELLE

LOCAUX SPACIEUX
LUMINEUX ET
RAFRAICHIS

VESTIAIRES
CENTRALISÉS

RÉNOVATION DES
RÉSEAUX (EAU, GAZ,
ELECTRICITÉ)

ZOOM SUR LES ESPACES D'APAISEMENT

Les espaces thérapeutiques « Wavecare » associent des effets lumineux, des effets sonores à la projection de films pour apaiser les sens visuels et auditifs.

Les thèmes reproduisant des scènes de nature apaisante, ont été développés dans un but de relaxation.

Contrairement aux salles de stimulation multisensorielles (par exemple salles Snoezelen), le concept thérapeutique « Wavecare » ne fournit que des ambiances apaisantes et douces dont les effets sur le traitement quotidien des personnes vulnérables ont été prouvés :

- Utilisation intuitive
- Les patients peuvent y accéder sans la présence d'un thérapeute
- Pas besoin de « profil sensoriel » du patient avant utilisation
- Libération des ressources en personnel.

Objectifs :

- Améliorer le bien-être des patients en souffrance psychique et mentale
- Rendre le patient acteur de sa gestion du stress en lui permettant l'accès à un espace d'apaisement contractualisé avec l'équipe
- Favoriser un rétablissement plus rapide, diminuer la durée de séjour
- Éviter le recours à la chambre d'isolement
- Diminuer les situations de tensions internes et interpersonnelles, générant parfois de l'escalade de stress et d'agressivité entre patients ou envers les soignants



RÉORGANISATION PSYCHIATRIE ADULTE DÈS 2024

AVEC POUR OBJECTIF DE RÉPONDRE AUX BESOINS DE LA POPULATION DU TERRITOIRE

Projet du pôle de psychiatrie adulte ambulatoire autour de 3 axes stratégiques et de déclinaisons opérationnelles :

Axe 1 : Améliorer l'accès aux soins en psychiatrie et santé mentale sur le territoire

- Création d'un Centre d'évaluation et d'orientation
- Création de l'Equipe Psychiatrique de Soins Intensifs A Domicile (EPSIAD) sur l'agglomération messine
- Intégration des Infirmiers en Pratique Avancée (IPA) dans les équipes de soins
- Fluidifier les files actives des Centre Médico-Psychologique (CMP)

Axe 2 : Soutenir l'évolution des pratiques favorisant le rétablissement

- Favoriser l'évolution des pratiques
- Systématiser l'élaboration des plans de prévention de crise
- Conforter la pair-aidance et le travail d'intégration
- Poursuivre le développement des équipes mobiles de proximité

Axe 3 : Développer la filière de réhabilitation psychosociale

Projet du pôle de psychiatrie adulte intra-hospitalier autour d'objectifs spécifiques :

- Améliorer le parcours patient de l'admission à la sortie
- Améliorer la qualité de la prise en charge des patients
- Favoriser le rétablissement par une prise en charge adaptée dès l'admission
- Elaborer des plans de gestion de crise
- Optimiser la démarche qualité et la gestion des risques
- Faire évoluer les pratiques et intégrer des nouveaux métiers
- Formaliser les groupes de travail pour définir les projets des futures unités du nouvel hôpital

Dès 2025 :

1. Création des groupes de travail pour établir les projets de service de chacune des 4 futures unités.
2. Réflexion autour des nouveaux métiers : IPA et pair-aidant
3. Unité fonctionnelle de systémie

PROJET RÉTABLISSEMENT 2025/2027

UN CHANGEMENT DE PARADIGME

Dans le cadre du projet médico-soignant innovant, l'EPSM Metz Jury souhaite s'engager dans une dynamique de transformation progressive et globale des postures et des pratiques de l'ensemble de ses acteurs, afin de tendre vers une approche des soins, de l'accompagnement et de la gouvernance orientée rétablissement.

Le rétablissement en santé mentale est un concept, émergeant dans le système psychiatrique depuis 2012.

L'objectif de ce projet n'est donc pas uniquement d'initier les professionnels au concept de rétablissement mais d'engager un processus de transformation des pratiques et des postures professionnelles pour les orienter vers un modèle inclusif, dans lequel les dimensions institutionnelle et thérapeutique sont alignées autour d'une même finalité : soutenir le rétablissement et l'autodétermination des personnes accompagnées et des équipes.

Le paradigme du rétablissement repose sur l'idée qu'un parcours de soin ne se limite pas à l'absence de symptômes, mais à un processus continu de redéfinition de soi et de son projet de vie, malgré la persistance possible de troubles psychiques.

C'est un changement de perspective où l'accompagnement n'est plus seulement centré sur le traitement des symptômes, mais sur le soutien au développement des capacités et des aspirations personnelles.

Cette approche appelle une transformation profonde des pratiques professionnelles et des systèmes de soins.

Projet 2025-2027

- Orientation claire d'un axe stratégique du projet d'établissement permettant de fédérer l'ensemble des équipes dans une dynamique commune et transversale à partir d'une vision collective et d'un socle commun de connaissances
- Changement de paradigme vis-à-vis de l'accompagnement en santé mentale et en psychiatrie, orientation moderne déjà bien engagée dans de nombreux établissements en France et à l'étranger
- Formation des professionnels de l'établissement entre 2025 et 2027
 1. Aux pratiques favorisant le processus de rétablissement
 2. À la gestion de la crise psychique



AGIR DURABLE POUR LA SANTÉ

L'EPSM Metz Jury souhaite initier une démarche cohérente à l'heure où les enjeux sanitaires et environnementaux sont au cœur des préoccupations.

La construction du nouvel hôpital, en co-maîtrise d'ouvrage avec le CHR Metz-Thionville, doit traduire la politique déjà engagée depuis plusieurs années pour la réduction des émissions de gaz à effet de serre et l'optimisation des consommations d'énergie et d'eau.

Ce nouvel établissement accueillera 168 lits et se veut démonstrateur en termes énergétiques et moteur dans la stratégie de décarbonation de l'EPSM.

Ce projet reprendra les prescriptions équivalentes à la réglementation environnementale, RE2020, auquel l'établissement n'est pour l'heure pas soumis, tout en allant plus loin sur d'autres aspects en s'appuyant sur la démarche Haute Qualité Environnementale (HQE).

DÉFINITION DES ENJEUX STRATÉGIQUES

Une stratégie s'appuyant sur les Objectifs de Développement Durable définis par les Nations Unies, oriente l'engagement de l'EPSM sur la transition écologique, la transition énergétique, le développement des mobilités durables ou encore l'amélioration de la qualité de vie au sein de ses établissements.



BUDGET & CALENDRIER



BUDGET PRÉVISIONNEL

50,75 M€



CALENDRIER

Programmation et consultation

2025

Conception - Permis de construire

2026

Travaux

2027-2029

Financé
par



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



FINANCEMENT

Union Européenne : 15 M€

ARS Grand Est : 13,1 M€

Autofinancement : 22,65 M€

ANNEXES

PLAN DU SITE DE L'EPSM METZ JURY



PROGRAMME CAPACITAIRE

168 lits articulés autour de :

- 4 unités mixtes de 33 lits dédiées à la psychiatrie adulte et du sujet âgé (réparties en 2 sous secteurs de 16/17) soit 132 lits, 1 espace d'apaisement par unité de 33 lits, 1 chambre d'isolement par unité de 33 lits, soit 4 chambres d'isolement et 4 espaces d'apaisement pour les 132 lits d'unités mixtes
- 18 lits Unité de Soins pour Adultes et Adolescents Autistes (US3A)
- 18 lits Préparation à l'Intégration vers le Maintien en Médico Social (PIMMS)

Ateliers Intersectoriels de Rééducations, Médiations et Espace Social (AIRMES) : activités de soins et de réhabilitation, offre transversale de réhabilitation pour l'ensemble de l'établissement et offre spécifique par filière

Pharmacie

Accueil/admissions

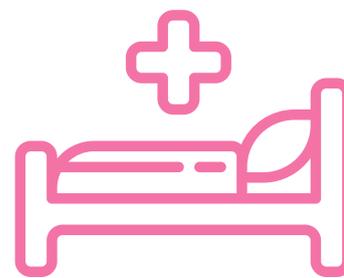
ECPS : Espace de Coordination des Parcours de Soins

Service sécurité

Standard

Cafétéria

Bureaux tertiaires et polyvalents en continuité et proximité des unités de soins



NOUVEL HÔPITAL DE JURY

UNE RÉPONSE AU BESOIN DES PATIENTS DU TERRITOIRE

- **Une reconstruction complète pour les unités de soins**

- Hospitalisation
- Espace d'activités
- Ergonomie des espaces

- **Un nouveau projet médico-soignant**

- Fin de la sectorisation géographique et du statut du patient pour l'hospitalisation
- Des unités organisées en fonction du besoin principal de prise en charge du patient

- **Une nouvelle organisation en pôle pour la psychiatrie adulte**

- Dans l'objectif d'améliorer la cohérence et l'efficacité du parcours du patient
- Une structuration en 2 pôles : Ambulatoire et Hospitalisation complète

- **Une référence commune pour la conception et la réalisation des soins : le concept de réhabilitation**

CONTACT

PRESSE



Véronique DEFLOIRINE

Directrice des Services Economiques, des Travaux Neufs et de la Communication

06 73 28 02 68

veronique.defloraine@epsm-metz-jury.fr



Retrouvez-nous sur www.epsm-metz-jury.fr